

EXTRACTO DE ALCACHOFA



Cynara scolymus, es la alcachofera, alcachofa o alcaucil. Se han demostrado efectos antioxidantes, coleréticos y hepatoprotectores.

La planta de alcachofa en su conjunto se usó como remedio medicinal desde el año 400 antes de Cristo. Los griegos, romanos y egipcios la consumían por su valor nutritivo.

El vegetal pareció caer en el olvido hasta la 1500 cuando se registró el uso medicinal de la alcachofa para ayudar a tratar la ictericia y los problemas hepáticos.

Es ideal para reducir la adiposidad en zonas localizadas, gracias a sus propiedades diuréticas y lipolíticas. Estimula el sistema linfático. Combate la celulitis, su alto contenido de potasio la convierte en muy diurético, combate la retención de líquidos.

Mejora la circulación de la sangre mejora también el aspecto de la celulitis.

El extracto de alcachofa está hecho de las hojas, contienen una gran cantidad de flavonoides y polifenoles. Tiene propiedades depurativas y efecto diurético por tanto ayuda en la pérdida de peso y evita la retención de líquidos.

Anti-grasas. Favorece la eliminación de toxinas de nuestro cuerpo.

